

# KEFIR DE FRUITS

**Le chant du kéfir :** en 75 cl



**Le chant du**  
**KEFIR**  
**CASSIS**

**composition**  
Eau filtrée dynamisée,  
grains de kéfir de  
fruits, sucre de  
canne blond, figues  
séchées, citron, jus  
de cassis.  
Alc.<1%VOL.

**Naturellement** fermenté  
et non filtré, la présence d'un dépôt  
est normale.

**FLEUR DES CHANTS**  
2 IMPASSE DU BÉARN  
40220 TARNOS  
fleurdeschants@outlook.com

*A conserver au frais (+ 2/6°C°)*  
A consommer de préférence avant le :

75 cl

**cassis** : ce petit fruit est d'une richesse exceptionnelle en vit C et vit E. Antioxydant majeur et diurétique, il est réputé pour apaiser les articulations douloureuses et soulager les rhumatismes.



**Le chant du**  
**KEFIR**  
**MENTHE**

**composition**  
Eau filtrée dynamisée,  
grains de kéfir de fruits,  
sucre de canne blond,  
figues séchées, citron,  
menthe.  
Alc.<1%VOL.

**Naturellement** fermenté  
et non filtré, la présence d'un dépôt  
est normale.

**FLEUR DES CHANTS**  
2 IMPASSE DU BÉARN  
40220 TARNOS  
fleurdeschants@gmx.com

*A conserver au frais (+ 2/6°C°)*  
A consommer de préférence avant le :

75 cl

**menthe** : avec ses propriétés antiseptique, anti-spasmodique et anti-inflammatoire, elle sera d'un grand réconfort pour de nombreux problèmes du tactus gastro-intestinal.

**Le chant du**  
**KEFIR**

**ORTIE**



**composition**  
Eau filtrée dynamisée, grains de kéfir de fruits, sucre de canne blond, figues séchées, citron, ortie.

Alc.<1%VOL.

*A conserver au frais (+ 2/6°C°)*  
A consommer de préférence avant le :

75 cl

**Naturellement** fermenté et non filtré, la présence d'un dépôt est normale.

  
 FLEUR DES CHANTS  
 2 IMPASSE DU BÉARN  
 40220 TARNOS  
 fleurdeschants@outlook.com

**ortie** : on ne présente plus cette "panacée" : anti-inflammatoire, tonique, riche en vitamines, protéines, fer. Pour les coups de fatigue, convalescence, reminéralisation, stress entre autres...

**Le chant du**  
**KEFIR**

**PASSION**



**composition**  
Eau filtrée dynamisée, grains de kéfir de fruits, sucre de canne blond, figues séchées, citron, fruit de la passion.

Alc.<1%VOL.

*A conserver au frais (+ 2/6°C°)*  
A consommer de préférence avant le :

75 cl

**Naturellement** fermenté et non filtré, la présence d'un dépôt est normale.

  
 FLEUR DES CHANTS  
 2 IMPASSE DU BÉARN  
 40220 TARNOS  
 fleurdeschants@outlook.com

**passion** : un des fruits les plus riche en fibres et de ce fait aide grandement à la digestion. Il est également bourré d'anti-oxydants, vit A, C et potassium.

**Le chant du**  
**KEFIR**  
**ROSE-CHIA**



**composition**  
Eau filtrée dynamisée,  
grains de kéfir de  
fruits, sucre de canne  
blond, figues séchées,  
eau de rose, graines  
de chia, extrait vanille,  
citron.  
Alc. <1%VOL.

**Naturellement fermenté**  
et non filtré, la présence d'un dépôt  
est normale.

**A conserver au frais (+ 2/6°C°)**  
A consommer de préférence avant le :

75 cl

  
FLEUR DES CHANTS  
2 IMPASSE DU BÉARN  
40220 TARNOS  
fleurdeschants@outlook.com

*rose et chia* : association onctueuse et chaleureuse de l'eau de rose et de la vanille. "chia" signifie force en maya et les graines du même nom sont réputées source d'énergie et d'endurance. Pleines de bienfaits, elles nous offrent oméga-3, fibres, antioxydants et protéines.

**Le chant du**  
**Kefir**  
**BASILIC SACRE**  
**POIS BLEU**



**composition**  
Eau, grains de kéfir de  
fruits, sucre de canne  
blond, figues séchées,  
citron, basilic sacré,  
pois bleu.  
Alc. <1%VOL.

**Naturellement fermenté**  
et non filtré, la présence d'un dépôt  
est normale.

**A conserver au frais (+ 2/6°C°)**  
A consommer de préférence avant le :

75 cl

  
FLEUR DES CHANTS  
2 IMPASSE DU BÉARN  
40220 TARNOS  
fleurdeschants@outlook.com

mon association préférée ! le basilic sacré est considéré en Inde comme la reine des plantes. en raison de ses propriétés purificatrices et apaisantes du corps et de l'esprit. C'est une plante adaptogène qui permet d'augmenter l'adaptabilité au stress et l'endurance de l'organisme (cultivé par mes soins). Le pois bleu est une jolie fleur bourrée d'antioxydants (sa couleur). Elle stimule la production de collagène, calme l'anxiété et le stress, améliore la vision et booste la mémoire.

## boissons fermentées

### Le chant du kvas : en 75 cl

<p><b>composition</b> Eau filtrée dynamisée, betterave, sel de mer.</p> <p>Alc.&lt;1%VOL.</p> <p><i>A conserver au frais (+ 2/6°C°)</i> A consommer de préférence avant le :</p>	<p>Le chant du <b>KVAS</b> <b>BETTERAVE</b></p>  <p>75 cl</p>	<p><b>Naturellement</b> fermenté et non filtré, la présence d'un dépôt est normale.</p>  <p>FLEUR DES CHANTS 2 IMPASSE DU BÉARN 40220 TARNOS fleurdeschants@gmx.com</p>
--	--	---

- **betterave** : cette pépite terreuse, riche en minéraux, vitamines et antioxydants, purifie le sang.

### Le chant de la "Frênette" en 75 cl

<p><b>composition</b> Eau filtrée dynamisée, sucre, chicorée, frêne, levure de bière, acide citrique.</p> <p>Alc.&lt;3%VOL.</p> <p><i>A conserver au frais (+ 2/6°C°)</i> A consommer de préférence avant le :</p>	<p>Le chant de la <b>F R E N E T T E</b></p> 	<p><b>Naturellement</b> fermenté et non filtré, la présence d'un dépôt est normale.</p>  <p>FLEUR DES CHANTS 2 IMPASSE DU BÉARN 40220 TARNOS</p>
--	--	--

**Frêne** : Boisson du nord de la France. Symbole de "longévité", le frêne a des propriétés anti-inflammatoire, diurétique et antalgique. Pour les rhumatismes, l'arthrose, la goutte, la rétention d'eau.

## Le chant de l'ortillette en 75 cl

Le chant de l'

**composition** **ORTILLETTE**

Eau filtrée dynamisée,  
sucre, chicorée, ortie,  
levure de bière, acide  
citrique.

Alc. < 3% VOL.

*A conserver au frais (+ 2/6°C°)*  
A consommer de préférence avant le :

**Naturellement** fermenté  
et non filtré, la présence d'un dépôt  
est normale.



75 cl

FLEUR DES CHANTS  
2 IMPASSE DU BÉARN  
40220 TARNOS  
fleurdeschants@outlook.com

*ortie* : voir kéfir d'ortie

## Le chant du Tepache en 75 cl

Le chant du

**composition** **TEPACHE**

**ANANAS**

Eau filtrée dynamisée,  
ananas, sucre de canne  
blond.

Alc. < 3% VOL.



**Naturellement** fermenté  
et non filtré, la présence d'un dépôt  
est normale.

*A conserver au frais (+ 2/6°C°)*  
A consommer de préférence avant le :

75 cl

FLEUR DES CHANTS  
2 IMPASSE DU BÉARN  
40220 TARNOS  
fleurdeschants@outlook.com

**ananas** : cette boisson d'amérique du sud, pétillante, pleine d'arômes est très rafraichissante. Elle vous donnera l'impression de bronzer au soleil d'une île tropicale avec sur la langue le goût des embruns.