

Quelle belle journée à Irissary, chez Jokin Zaldunbide, notre producteur de tisanes, ce dimanche 3 juillet dernier.

Le temps était beau, l'accueil chaleureux, le groupe enchanté de visiter les espaces accueillant diverses espèces : bleuets, calendula, mauve, guimauve, livèche, armoise, géranium, hélichryse, stevia, valérianne.... Et bien d'autres encore.

Accompagnés par les explications passionnées de Jokin, nous les avons admirés, sentis, goûtés parfois et même cueillis.



Cueillette de calendula



Une belle manière d'arrêter le temps et de revenir à l'essentiel du plaisir.

Les sens sont en émoi : la vue, le goût, l'odorat



La stevia et son goût sucré



La livèche, ancêtre du celeri, et dont les feuilles ont le même goût



La guimauve que l'on peut donner à machouiller aux bébés quand ils ont mal aux dents

Et ces plantes ont des vertus pour maintenir la bonne santé

Jokin fabrique de l'hydrolat d'hélichryse.

Un *hydrolat* est une eau aromatique obtenue après distillation d'une matière première naturelle (pour les fleurs, on parle alors « d'eau florale »).



Dans cet alambic, point d'alcool. Que des fleurs et de l'eau de la source locale

Après avoir quitté Arbonne, Jokin s'est installé il y a deux ans dans ce beau domaine de 7 ha d'Irissary, entouré de montagnes, survolé de rapaces, en bail agricole avec la coopérative qui porte l'habitat de 4 familles, dont la sienne.

Depuis son habitation jusqu'à son exploitation, il est encore en réalisation de projet.



Les séchoirs se trouvent dans un mobilhome en attendant la fin des travaux du bâtiment de production. Lorsqu'on y pénètre, les odeurs sont plurielles, agréables, elles donnent envie d'y rester.

Les odeurs, c'est le métier. Jokin a du nez, il sent, il s'oriente ainsi jusque dans sa vie.



Le séchage de la mauve

Jokin s'amuse en nous présentant ce flacon et en nous questionnant : quelle est la partie d'huile essentielle, quelle est celle de l'eau florale ?... A vous de chercher !

Savez-vous qu'il faut 10 kg de bleuets pour faire 1 litre d'hydrolat ?

Ces plantes nous protègent, protégeons les !

Mieux vaud les semer que de partir en cueillette sauvage. Et Jokin fait aussi ses semis.



Merci Jokin de nous avoir accueilli aussi chaleureusement.
Merci Martine, notre référente producteur, d'avoir organisé ce temps
Merci Virginie et Ady pour les photos envoyées
Merci à tous pour votre agréable compagnie



Cette merveilleuse journée s'est terminée sur un pique-nique sympathique où nous avons pu échanger, mieux nous connaître, nous apprécier. Un vrai beau moment de partage.

