Ravissante salade

Ingrédients :

1 chou rave
1 pomme
1 échalote
1 citron
1 avocat
4 morceaux de mangue séchée
20 noisettes (ou noix de cajou)
2 cuillères à soupe d'huile d'olive
Sel, poivre, 1 pincée de curry
Menthe, coriandre fraîche

Râpez le chou rave et la pomme, rajoutez le jus de citron, l'huile, le sel, le poivre et la pincée de curry.
Détaillez l'avocat et la mangue séchée en dès, émincez l'échalote, hachez la menthe et la coriandre et rajoutez le tout à la salade.
Parsemez de noisettes concassées légèrement torréfiées.